

# Препоръки за ПОЛИТИЦИТЕ



Smart  
Against  
Ageism





С оглед на проблемите, причинени от възрастовата дискриминация, индивидуалните усилия за осигуряване на възрастово разнообразие са ключът към промяната.

Въпреки това възрастовата дискриминация се проявява и на структурно ниво и е необходимо да се повиши осведомеността. Ето защо е необходимо да се сътрудничи и да се включат политиците и заинтересованите страни, да се информират за мерките и практиките, които могат да се прилагат за справяне с възрастовата дискриминация в различните сфери на обществения живот.

## Проект на SAA

Проектът "С разум срещу възрастовата дискриминация" (SAA) по програма "Еразъм+" (януари 2022 г. - юни 2024 г.) има за цел да повиши осведомеността относно възрастовата дискриминация. Консорциумът от седем партньорски организации от шест европейски държави предоставя на обществеността образователни инструменти за подобряване на отношението към възрастните хора. Играта SAA е образователна игра, която запознава потребителите с гледните точки на възрастните хора, засегнати или изложени на риск от дискриминация и сегрегация.






## С SAA се стремим да:

-  Допринесем за по-доброто социално включване на възрастните хора.
-  Развием емпатия, толерантност към многообразието и умения за работа с гражданското общество в обществата.
-  Насърчим хората да се замислят за собствените си негативни предразсъдъци към старостта.
-  Защитим възрастните хора от снизходителни нагласи и практики.

“

Възрастовата дискриминация се отнася до стереотипите (как мислим), предразсъдъците (как се чувстваме) и дискриминацията (как действваме) срещу другите или срещу себе си поради възрастта” (Световна здравна организация, 2022 г.).

## Постигаме това, като предоставяме:

-  Сборник
-  Интерактивната платформа за обучение на SAA с учебна игра
-  Ръководство за игра на SAA
-  Инструментариум за обучители
-  Препоръки за създателите на политики

Всички образователни материали и новини за проекта можете да намерите на адрес:  
[www.saa-game.eu](http://www.saa-game.eu)



## Пет области, които SAA изследва:



Тези пет области са в основата на играта на SAA и на нейния Кодекс за поведение. Можете да получите достъп до играта, като кликнете върху следния линк: [www.saa-game.eu/saa-game](http://www.saa-game.eu/saa-game)

## Какво може да се направи?



### Възрастовата дискриминация нарушава правата на човека

Преместване на фокуса на политиката от справяне с уязвимостта и нуждите, свързани с възрастта, към овластяване на възрастните хора като членове на обществото, които носят права, като по този начин се насърчава техният потенциал и принос към обществото.



### Необходим е комбиниран подход

Прилагане на интегрирани политики между министерствата за осигуряване на социални, трудови, здравни, застъпнически и структурни области в сътрудничество с националните институции и общините.



### Денормализиране на възрастовата дискриминация

Провеждане на образователни кампании, които да дадат възможност на по-възрастните хора да разпознават и да съобщават за случаи на дискриминация по признак възраст, като по този начин се намали броят на недостатъчно докладваните случаи и се насърчи културата на уважение и приобщаване към всички възрасти.



### Необходими са реалистични инициативи за активен живот на възрастните хора

Прилагане на мерки за увеличаване на финансовата подкрепа за възрастните хора, живеещи в бедност, за насърчаване на контактите между поколенията, за намаляване на самотата сред възрастните хора и за стартиране на международни кампании за повишаване на осведомеността, за да се подпомогне създаването на по-реалистична представа за активния живот на възрастните хора.



### Необходимо е финансиране и политически ангажимент

Да се отделят средства и да се осигури политическа отдаденост на високо равнище в подкрепа на национални стратегии, насочени към интегриране на възрастните хора в обществото, насърчаване на тяхното участие в социални, политически и икономически дейности и подобряване на отношенията между поколенията.

Прочетете политическите препоръки, за да научите повече за начините за справяне с възрастовата дискриминация в различни области. Можете да ги намерите на следния адрес: [www.saa-game.eu](http://www.saa-game.eu)



Съфинансирано от Европейския съюз

Финансирано от Европейския съюз. Изразените възгледи и мнения обаче принадлежат изцяло на техния(ите) автор(и) и не отразяват непременно възгледите и мненията на Европейския съюз или на Европейската изпълнителна агенция за образование и култура (EACEA). За тях не носи отговорност нито Европейският съюз, нито EACEA.