



Smart
Against
Ageism

РЪКОВОДСТВО ЗА ИГРА



Съфинансирано от
Европейския съюз

Автори

AFEdemy, Academy on age-friendly environments in Europe BV

Jonas Bernitt
Javier Ganzarain

AGE Platform Europe

Apolline Parel
Ilenia Gheno

ISIS Institut für Soziale Infrastruktur

Marcel Neumann
Jesper Schulze

Уебсайт на проекта

saa-game.eu

Copyright (c) 2024 Smart Against Ageism Consortium



Тази публикация е лицензирана под международния лиценз [Creative Commons Признание-Споделяне на споделеното 4.0 \(CC BY-SA 4.0\)](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/).

Партньори и контакти

Проектът „Smart against Ageism“ (SAA) по програма „Еразъм+“ (януари 2022 г. - юни 2024 г.) има за цел да повиши осведомеността относно възрастовата дискриминация. В проекта участват седем партньорски организации от шест европейски държави:

ISIS Institut für Soziale Infrastruktur, Германия

Европейска координация
www.isis-sozialforschung.de

AFEdemy, Academy on age-friendly environments in Europe BV, Нидерландия

www.afedemy.eu

AGE Platform Europe, Белгия

www.age-platform.eu

ГС „Алцхаймер – България“, България

alzheimer-bg.org

Център за инициативи за възрастни хора, Литва

www.senjoru-centras.lt

SHINE 2Europe, Lda, Portugal

www.shine2.eu

Европейска асоциация за обучение на възрастни, Белгия

www.eaea.org



**Съфинансирано от
Европейския съюз**

Финансирано от Европейския съюз. Изразените възгледи и мнения обаче принадлежат изцяло на техния(ите) автор(и) и не отразяват непременно възгледите и мненията на Европейския съюз или на Европейската изпълнителна агенция за образование и култура (EACEA). За тях не носи отговорност нито Европейският съюз, нито EACEA.

Въведение

Възрастовата дискриминация се отнася до начина, по който **мислим** (стереотипи), **чувстваме** (предразсъдъци) и **действаме** (дискриминация) спрямо другите или самите себе си въз основа на възрастта. По данни на Световната здравна организация (СЗО) възрастовите нагласи спрямо възрастните хора са много широко разпространено явление.¹

Въпреки че е една от най-разпространените форми на дискриминация, възрастовата дискриминация е също така много интернализирана и по-малко възприемана. Възрастовата дискриминация засяга всички и навсякъде. Тя може да се пресича с други форми на дискриминация, включително такива, свързани със сексизъм, расизъм и увреждания, и да ги изостря.

Настоящото ръководство има за цел да предостави на учащите се в предложенията за обучение на SAA основни познания за различни области от ежедневието, в които възрастовата дискриминация се проявява постоянно (**работа, здравеопазване, социални въпроси, застъпничество, строителство**)². Тук ще намерите съвети за борба с възрастовата дискриминация. Освен това във всяка глава ще намерите препратки към игрови ситуации. В края на документа можете да откриете и преглед на резултатите от проекта SAA, до който имате достъп само с няколко кликания.

Разбиране на стареенето

Стареенето е естествен и продължителен процес: всички остаряваме от момента на раждането си. Това не е нещо, което ни се случва само през втората половина на живота ни. В общия разказ за стареенето възрастните хора се характеризират като по-слаби, пасивни и уязвими. Тук е важно да се осъзнае, че остаряването е свързано не само със загуби, но и с ползи, които са резултат от съчетаването на хронологичната, физиологичната и социалната възраст и включват различни механизми.

Хронологичната възраст се измерва в години от момента на раждането ни, докато **биологичната възраст** се отнася до това как тялото ни се променя с времето. Тя често се свързва със загубата на функционални (физически и/или умствени) способности. И накрая, **социалната възраст** се отнася до нагласите и поведението, които се смятат за подходящи за определена възрастова група. Тя се основава на стереотипи и предразсъдъци, които се свързват с възрастта. Социалната възраст варира в различните култури и в различните социално-икономически, културни и политически контексти.

¹ Световна здравна организация. (2021). *Застаряване: Ageism*. <https://www.who.int/news-room/questions-and-answers/item/ageing-ageism>

² По време на интервютата бяха идентифицирани пет области, които бяха често споменавани от хората, засегнати от възрастовата дискриминация. Това са пазарът на труда, здравният сектор, социалната сфера, правните съвети и застроената среда. В учебната игра областите бяха наречени "Работа, здравеопазване, социална сфера, адвокатска защита и застроена среда", за да се обърне внимание на опита.

Разбиране на възрастовата дискриминация

Дискриминацията, основана на възрастта, засяга както по-млади, така и по-възрастни хора. Например един тийнейджър може да бъде смятан за по-малко опитен в започването на политическо движение, докато един по-възрастен човек може да бъде смятан за по-малко способен да използва компютър в сравнение с по-младите хора; както по-младите, така и по-възрастните хора могат да не получат работа поради възрастта си; на по-възрастен човек може да бъде отказано медицинско лечение.

Възрастовата дискриминация се проявява, когато възрастта се използва за категоризиране и разделяне на хората по начин, който води до вреда, неравностойно положение, несправедливост и подкопава солидарността между поколенията.³ Той се свързва с по-ранна смърт (с ~7,5 години), по-лошо физическо и психическо здраве и по-бавно възстановяване от увреждания в напреднала възраст. Като цяло възрастовата дискриминация намалява качеството на живота ни.⁴

Възрастовата дискриминация може да се преплита с други форми на дискриминация, като сексизъм, расизъм и инвалидизъм. Например, когато разглеждаме пресечната точка между възрастовата дискриминация и уврежданията, възрастните хора с увреждания е по-вероятно да получават ниски стандарти на грижи и подкрепа, да бъдат изключени от помощи и други схеми за подпомагане и да попаднат в институции поради липса на алтернативи.

Въпреки това е възможно да се противодейства на възрастовата дискриминация: чрез закони и политики, образователни интервенции и контакти между поколенията. Важно е да се инвестира в стратегии за борба с възрастовата дискриминация, да се подобрят данните и научните изследвания, за да се разбере по-добре и да се премахне той, както и да се създаде движение за промяна на разказа за възрастта и остаряването. Оспорването на възрастовата дискриминация ще ни позволи да променим начина, по който гледаме на себе си и на другите, да насърчим солидарността между поколенията, да оценим как можем да се възползваме от приноса на по-младите и по-възрастните хора и да повлияем положително на здравето, дълголетието и благосъстоянието си.



³ Световна здравна организация, Глобален доклад за застаряването (2021 г.), страница 2, <https://www.who.int/teams/social-determinants-of-health/demographic-change-and-healthy-ageing/combating-ageism/global-report-on-ageism> и кампанията на платформата AGE Europe #AgeingEqual, <https://ageing-equal.org/>

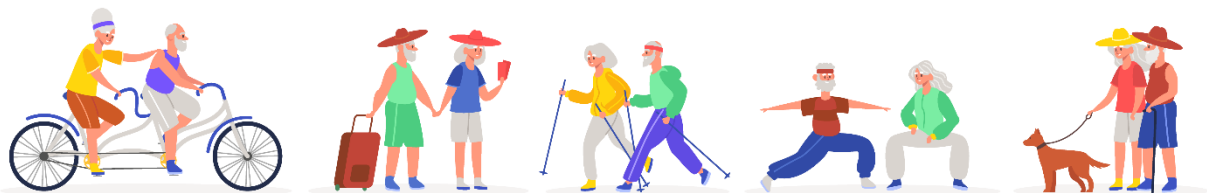
⁴ Световна здравна организация. (2021). *Застаряване: Ageism*. <https://www.who.int/news-room/questions-and-answers/item/ageing-ageism>

Възрастовата дискриминация като вездесъщо явление

В общоевропейско проучване⁵, респондентите бяха попитани доколко широко разпространена според тях е дискриминацията по възраст. Докато 52 % от хората в Португалия (само във Франция този процент е по-висок - 54 %) са отговорили, че тя е много разпространена, Германия е на последно място в проучването с 20 %. Проучването показва, че нивото на информираност по темата в Европа е много различно. Широкото използване на стереотипи и ниското ниво на чувствителност към проблема допринасят значително за нормалността на възрастовия подход. Поради това се предполага, че има голям брой нерегистрирани случаи. В същото време е доказано, че възрастовата дискриминация оказва влияние и върху самочувствието на интервюираните. Няколко от тях отговориха, че единствено поради възрастта си са се отказали от някои социални дейности като например танците, въпреки че дейността им е доставяла удоволствие.

Като специфична форма на възрастова дискриминация, малтретирането на възрастни хора (злоупотреба с възрастни хора) е умишлено действие или бездействие от страна на настойник или друго лице в отношения, свързани с очаквания за доверие, което причинява вреда на възрастен човек.⁶ То може да има няколко форми: физическа, сексуална, психологическа и/или финансова. Може да се случи в дома на жертвата или в обществена среда като например в градски пространства, здравни служби, домове за грижи и др. То представлява нарушение на човешкото достойнство. В заключение, малтретирането на възрастни хора и възрастовата дискриминация като цяло са проблеми, които остават невидими и не се съобщават достатъчно. Това може да се обясни отчасти с факта, че жертвите могат да се чувстват засрамени и да се страхуват от последиците, които това може да има върху подкрепата и грижите, които получават.

Интервютата с възрастни хора в пет европейски държави в рамките на проекта "С разум срещу възрастовата дискриминация" показват, че възрастовата дискриминация е явление, което може да се наблюдава в много области на ежедневието. В това ръководство за игра ще бъдат представени основни знания и съвети за предотвратяване на възрастовата дискриминация в различни сектори. Затова на следващите страници ще намерите информация за справяне с възрастовата дискриминация в областта на **работата, здравеопазването, социалната сфера, застъпничеството и строителството**.



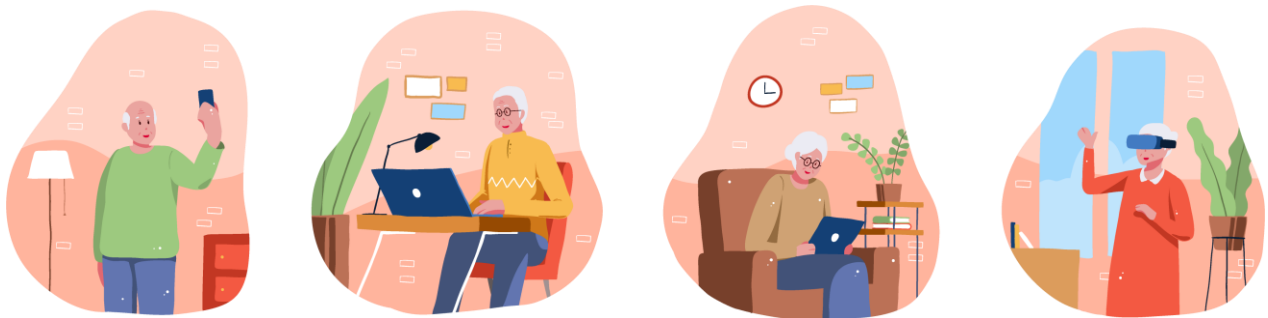
⁵ Европейска комисия 2019 г.: "Специално проучване на Евробарометър 439: Дискриминация в Европейския съюз", достъпно на: <https://europa.eu/eurobarometer/surveys/detail/2251>, стр. 75

⁶ Световна здравна организация. Злоупотреба с възрастни хора. https://www.who.int/health-topics/abuse-of-older-people#tab=tab_1

Възрастова дискриминация в областта на работата

В европейската рамка възрастовата дискриминация се разглежда в областта на заетостта и професионалното обучение съгласно Рамковата директива за заетостта на Европейския съюз (ЕС). Въпреки това дискриминацията на възрастните хора на работното място все още е реалност за много хора и информираността по темата е слаба. На пазара на труда възрастните хора нямат същите възможности като по-младите си колеги. Настоящите изследвания показват, че по-възрастните работници са дискриминирани в рамките на процесите на набиране на персонал и на самата работа, както и по отношение на решението кога да се пенсионира.⁷ Тези дискриминационни действия се дължат най-вече на стереотипни убеждения и поведение. Тези стереотипи предполагат, че по-възрастните работници, от една страна, са по-надеждни и ангажирани, но от друга страна, те са по-малко продуктивни и ефективни и вече не са способни да учат нови неща.⁸ Във връзка с това Европейската комисия събра някои данни чрез специално проучване на Евробарометър. Установено бе, че около 70 % от анкетираните смятат, че възрастните хора отпадат от пазара на труда, защото са изключени от обучението на работното място или защото работодателите не ги възприемат положително.⁹

Пазарът на труда е сферата, в която във всички страни, партньори на консорциума, се съобщава за възрастова дискриминация на различни равнища, независимо дали тя е още в процеса на кандидатстване, когато се търсят млади служители, или когато по-възрастните хора просто не се канят дори на интервюта за работа. Очевидно е, че възрастните хора са дискриминирани както на лично, така и на структурно ниво. Понякога компанията решава да подмлади екипа за по-младежка перспектива и нагласа или пък вътрешните правила налагат възрастови ограничения. Изрични възрастови ограничения са забранени дори от законовите актове.¹⁰ Също така, в доброволния труд могат да съществуват възрастови ограничения, които се критикуват от интервюираните.



⁷ UNECE 2019: "Bekämpfung von Altersdiskriminierung in der Arbeitswelt", In: UNECE Kurzdossier zum Thema Altern Nr.21, стр.3

⁸ UNECE 2019: "Bekämpfung von Altersdiskriminierung in der Arbeitswelt", In: UNECE Kurzdossier zum Thema Altern Nr.21, стр.5

⁹ Европейска комисия 2012 г: "Специално проучване на Евробарометър 378 - активен живот на възрастните хора", стр.47, достъпно на: https://ec.europa.eu/commission/presscorner/detail/fr/MEMO_12_10

¹⁰ EUR-Lex 2023: "Директива 2000/78/ЕО на Съвета от 27 ноември 2000 г." Достъпно на: <https://eur-lex.europa.eu/legal-content/EN/TXT/?uri=celex%3A32000L0078>

Принципи за предотвратяване на възрастовата дискриминация в областта на заетостта

Оценяването на работниците трябва да бъде базирано на представянето им, а не на възрастта.

Възрастните хора трябва да имат равни права като всички останали, включително и по отношение на възможностите за обучение на работното място.

Обявите за работа не бива да включват изисквания като търсене само на "млади" работници.

Не би трябвало да се изисква нито информация за възрастта, нито снимка при кандидатстване за работа.

Област на работа в играта SAA

По-долу ще намерите препратка към дейностите от играта на SAA, които се отнасят до възрастовата дискриминация в областта на работата. Ако искате да научите повече за възрастовата дискриминация в тези случаи, кликнете върху бутона по-долу и стартирайте играта SAA.



Йохана



Йохана се сблъсква с възрастовата дискриминация, тъй като е смятана за неквалифицирана поради високата си възраст.



Феликс



Феликс е в неблагоприятно положение, тъй като по-възрастните работници са лишени от възможности за допълнително обучение.

ИГРАЙТЕ ИГРАТА SAA

Възрастова дискриминация в областта на здравеопазването

В контекста на възрастовата дискриминация към възрастните хора въпросът за здравето играе централна роля. С напредването на възрастта заболяванията могат да се появяват по-често или да се налагат мерки за поддържане на здравето.¹¹ Възникналите в резултат на това предразсъдъци обаче обобщават този факт и приписват здравословни проблеми на всички възрастни хора. В този смисъл остаряването се възприема като прогресивен процес на разпад, при който отделните ситуации остават на заден план. Това вече е доказано в различни международни изследвания: В този контекст беше проучено, че въз основа на стереотипи срещу възрастните хора и остаряването студентите по медицина отчасти смятат, че грижите за възрастни пациенти са по-малко интересна област за обучение и работа.¹² Освен това медицинските грижи за по-възрастните пациенти са трудна задача, тъй като на засегнатите не могат да бъдат осигурени адекватни медикаменти, тъй като те са пренебрегвани в клиничните проучвания.¹³



Така лечението подкопава **самостоятелността и независимостта** на засегнатите възрастни хора. Като ръководни принципи тези ценности трябва да се зачитат в здравеопазването и дългосрочните грижи в съответствие с член 25 от Хартата на основните права на ЕС и Конвенцията на ООН за правата на хората с увреждания. Следвайки тази информация, не е позволено решението на медицинските специалисти да се основава на предположения за възрастта, включително на възрастова дискриминация.

¹¹ Bundesministerium für Bildung und Forschung (2022): "Viele Erkrankungen werden mit dem Alter häufig", достъпно на: <https://www.gesundheitsforschung-bmbf.de/de/viele-erkrankungen-werden-mit-dem-alter-haufig-6786.php>

¹² Higashi, R., Tillack, A., Steinman, M., Harper, M. & Johnston, C. (2012): "Грижите за възрастните хора като "разочароващи" и "скучни": "Разбиране на устойчивостта на негативните нагласи към възрастните пациенти сред обучаващите се лекари", In: Journal of Ageing Studies, 26, 476-483.

¹³ Cherubini, A., Del Signore, S., Ouslander, J., Semla, T. & Michel, J. (2010): "Борба срещу възрастовата дискриминация при клиничните изпитвания", In: Journal of American Geriatrics Society, 58, 1791-1796.

Принципи за предотвратяване на възрастовата дискриминация в областта на здравеопазването

Предразсъдъците и стереотипите не трябва да са водещи при вземане на решение, включително медицински такива.

Опциите за лечение не трябва да бъдат представяни като финални решения, а като опции за пациентите.

Сътрудничество със социални работници е препоръчително, така че да се осигури възможност за индивидуален подход при лечението.

Добре е да се помисли за локални социални услуги като съседски услуги.

Здравна област в играта SAA

По-долу ще намерите препратка към случаите от играта на SAA, които се отнасят до възрастовата дискриминация в здравния сектор. Ако искате да научите повече за възрастовата дискриминация в тези случаи, кликнете върху бутона по-долу и стартирайте играта SAA.



Марк

Към Марк е подходено със снизхождение, тъй като здравословният му проблем не е бил взет достатъчно насериозно от лекаря му, което би могло да представлява опасност за него.



Моника

В случая на Моника алтернативното лечение е било пренебрегнато, тъй като тя е била смятана за твърде стара.

[ИГРАЙТЕ ИГРАТА SAA](#)

Възрастова дискриминация в социалната област

Възрастовата дискриминация се отразява и на личната и социалната среда. Поради възрастовата дискриминация възрастните хора се сблъскват с бариери, които обезценяват положителния им принос към обществото и ограничават правото им на равноправно участие. Това оказва отрицателно въздействие върху психическото и физическото им здраве, възпрепятства възможностите им за участие в социалния живот и ги излага на риск от бедност и злоупотреби. Възрастовата дискриминация също така подкопава чувството ни за самостоятелност и самочувствие.



Възрастните хора често се сблъскват с дискриминация в социалната си среда, например в контактите си с приятели, съседи или дори със семейството си.¹⁴ Примери в това отношение са например случаите, когато децата се опитват да управляват дневния график на възрастните си родители дори ако те все още се чувстват способни да го управляват сами. Може да се случи и така, че приятел или друго познато лице да възпроизвежда стереотипи, които описват как възрастните хора например трябва да се държат или обличат по определен начин. В контекста на възрастовата дискриминация думата "подходящ" се появява отново и отново. Но как се измерва това? Какво е подходящо и за кого? Тук става ясно колко силно влияят стереотипите и предразсъдъците върху живота на хората.¹⁵ Поведението на Лучия в играта на SAA вероятно се възприема от много хора като неподходящо за нейната възраст. Широко разпространената представа за по-възрастните хора е, че те са по-скоро пасивни и затворени. От друга страна, на възрастните хора не се приписват партита или нужда от връзки и физическа близост.

¹⁴ Байтгей, Б., Уорд, Р., Холанд, К. & Пеасе, С. (2007): "Твърде стари - разкази на възрастните хора за дискриминация, изключване и отхвърляне", достъпно на: https://www.antidiskriminierungsstelle.de/SharedDocs/downloads/EN/publikationen/Too_Old.pdf?__blob=publicationFile&v=2, стр. 67

¹⁵ Bundeszentrale für politische Bildung (2014): "M 01.06 Stereotypen und Vorurteile", достъпно на: <https://www.bpb.de/lernen/angebote/grafstat/fussball-und-nationalbewusstsein/130843/m-01-06-stereotypen-und-vorurteile/>

Принципи за предотвратяване на възрастовата дискриминация в областта на здравеопазването

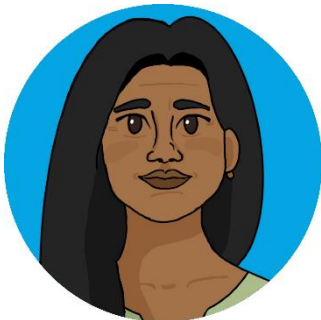
Възрастните хора не трябва да се третират като различни в разговори и социални ситуации.

Възрастните хора не трябва да се възприемат като различни и трябва да имат същата лична свобода като по-младите хора. Стареенето е процес, който започва от деня, в който сме родени.

Ако забележите дискриминиращо в социалната ви среда: не си замълчавайте! Отбележете активно, че такова поведение не е приемливо.

Социална зона в играта SAA

По-долу ще намерите препратка към действията от играта на SAA, които се отнасят до възрастовата дискриминация в социалната сфера. Ако искате да научите повече за възрастовата дискриминация в тези случаи, кликнете върху бутона по-долу и стартирайте играта SAA.



Терезия

Терезия съобщава, че медицинският персонал не се отнася с уважение към майка ѝ, тъй като говори с нея като с дете.



Лучия

Лучия се сблъсква с възрастовата дискриминация, тъй като колегите ѝ я осъждат, защото я смятат за твърде стара за нейния стил на обличане.

ИГРАЙТЕ ИГРАТА SAA

Възрастова дискриминация в областта на застъпничеството

Много от описаните по-горе случаи на възрастов тормоз са толкова тежки за засегнатите, защото често няма реални правни средства за защита. За да се предприемат правни действия, трябва да се нарушат съществуващите закони. Това са ясни изключения, обиди или злоупотреби. Много стереотипи и действия попадат под тези законови граници или не могат да бъдат доказани, докато някои поведения напр. в сферата на работата са защитени от закона. Например дадено лице не може да бъде поставяно в неблагоприятно положение от правна гледна точка поради възрастта си или определени поведения да не са разрешени в собствената му страна. В някои случаи е възможно да се предприемат действия срещу дискриминационното поведение. За тази цел във всички партньорски държави има официални служби за борба с дискриминацията, където може да се докладва за дискриминиращо поведение. Този процес е описан в раздела "Застъпничество", който има за цел преди всичко да повиши осведомеността за възможността да се потърси помощ.

Област на застъпничество в играта на SAA

По-долу ще намерите препратка към случаите от играта на SAA, които се отнасят до възрастовата дискриминация в сектора на ЗАСТЪПНИЧЕСТВОТО. Ако искате да научите повече за възрастовата дискриминация в тези случаи, кликнете върху бутона по-долу и стартирайте играта SAA.



Елън

Елън се оплаква, че е дискриминирана по отношение на възможностите за допълнително обучение в работата си. Тя се обръща към службата за борба с дискриминацията, за да я подкрепи.



Петра

Петра открива възрастови структури в процесите на набиране на персонал. Съветник по антидискриминация ѝ помага да се справи със случая.

ИГРАЙТЕ ИГРАТА SAA

Възрастова дискриминация в застроена среда

Въпреки че стълбите и площадките не са предизвикателство за повечето хора и почти не се забелязват в ежедневието, те могат да бъдат огромно препятствие за хората с физически увреждания и по този начин могат да станат причина за изключване. Тоалетните често не са нито самостоятелно използваеми за деца, нито достъпни за хора в инвалидни колички или често дори не присъстват в общественото пространство. Могат да се намерят много такива примери. Тези среди са планирани за здрави възрастни, които са нормативният модел или това, което се смята за "нормално". Що се отнася до достъпността или средата, съобразена с възрастта, от много години се полагат усилия за преразглеждане на изградената среда и адаптиране на процесите на планиране, за да се даде възможност на възможно най-много хора да живеят и участват.



Принципи за предотвратяване на възрастовата дискриминация в архитектурната среда

Възрастните хора не бива да бъдат изключвани от архитектурната среда. Архитектурните решения трябва да са базирани на принципа за включеност.

Мениджър по разнообразието и включването трябва да бъде назначен на фиксирана място, за да могат с него да се свързват посетители с увреждания.

Трябва да бъде назначен борд, в който възрастните посетители и посетителите в нужда могат да изпратят нуждите и притесненията си още във фазата на планиране.

Трябва да се въведе строителна рамка, подпомагаща включването, която съдържа няколко стандартни опции за безпрепятствени елементи (широки врати, асансьори, а не стълби, повече рампи)

Застроената среда в SAA Game

По-долу ще намерите препратка към случаите от играта на SAA, които се отнасят до възрастовата дискриминация в сектора на СТРОИТЕЛСТВОРО. Ако искате да научите повече за възрастовата дискриминация в тези случаи, кликнете върху бутона по-долу и стартирайте играта SAA.



Пиет

Пиет страда, че възрастните хора често са изключени от строителния дизайн, така че архитектурните елементи могат да действат като препятствия за хората с увреждания или възрастните хора.



Матилда

Матилда съобщава, че по-възрастните посетители се пренебрегват при планирането на дейностите, тъй като техните нужди и желания не се вземат предвид от самото начало.

[ИГРАЙТЕ ИГРАТА SAA](#)

Разгледайте всички наши учебни материали на SAA!

Играта на SAA / Игрово обучение с SAA

Играта на SAA служи за идентифициране на възрастовата дискриминация в различни области на ежедневието. В играта играчите влизат в ролята на мениджър по равнопоставеността, който помага на голямо здравно заведение да се справи с оплаквания, основани на възрастова дискриминация. Целта е да се разберат по-добре различните съдби на измислени лица и да се идентифицира по-ясно възрастовата дискриминация в ежедневието. Особеност е, че съдържанието на играта може да бъде избрано от учителите или учебните групи по отношение на различни теми. Следователно играта на SAA може да бъде адаптирана към специфичните нужди на семинарите. Ако се интересувате да играете играта като обучаем или да я използвате в семинарните среди за други обучаеми, кликнете върху един от бутоните по-долу.

ИГРАЙТЕ ИГРАТА SAA

СЪЗДАВАНЕ НА СЕМИНАР

Сборника на SAA / Обучение за възрастовата дискриминация

В сборника "В отговор на възрастовата дискриминация" са събрани лични преживявания, свързани с възрастовата дискриминация, и стратегии за справяне с него. Той се основава на информация, събрана в пет европейски държави (Португалия, Нидерландия, Литва, България, както и в Германия). В тази връзка бяха проведени интервюта с хора, засегнати от възрастовата дискриминация, и кабинетно проучване. Резултатите бяха събрани в сборника и по този начин изградиха основата на повечето материали на SAA. Ако искате да разгледате сборника, моля, отворете документа, като кликнете върху бутона по-долу.

КОМПЕНДИУМ НА SAA

Наръчник за обучители SAA / Създаване на семинари с SAA

Наръчникът за обучители е специално разработен за обучители и треньори, които искат да се обучават в разпознаване на възрастовата дискриминация. В него са описани различни методи за предаване на знания по темата за възрастовата дискриминация и се предлагат такива, които съответстват на съдържанието на играта SAA, така че участниците да могат да говорят заедно за възможните стратегии за намеса и собствения си опит в такива ситуации. Особеност е, че съдържанието на играта може да се използва от учителите.

НАРЪЧНИК ЗА ОБУЧИТЕЛИ SAA

СЪЗДАВАНЕ НА СЕМИНАР

Препоръките на SAA за политиците / Мотивиране на структурните промени със SAA

Още един резултат са препоръките на SAA за създателите на политики, в които бяха събрани съответните политически насоки от европейските страни партньори относно дискриминацията по възраст. Сборникът с примери за добри практики, възникнали в резултат на изследванията, е предназначен за лицата, вземащи политически решения, и организации. Като разглеждат възрастовата дискриминация на по-високо ниво, политическите препоръки могат да послужат за подкрепа и вдъхновение на лицата, вземащи решения, и лобистките групи за прилагане на бъдещи мерки срещу възрастовата дискриминация. За да разгледате документа, моля, кликнете по-долу.

ПРЕПОРЪКИ НА SAA ЗА ПОЛИТИЦИТЕ

Платформата за електронно обучение на SAA

Ако искате да получите повече информация за учебните материали на SAA, посетете нашата платформа за електронно обучение.

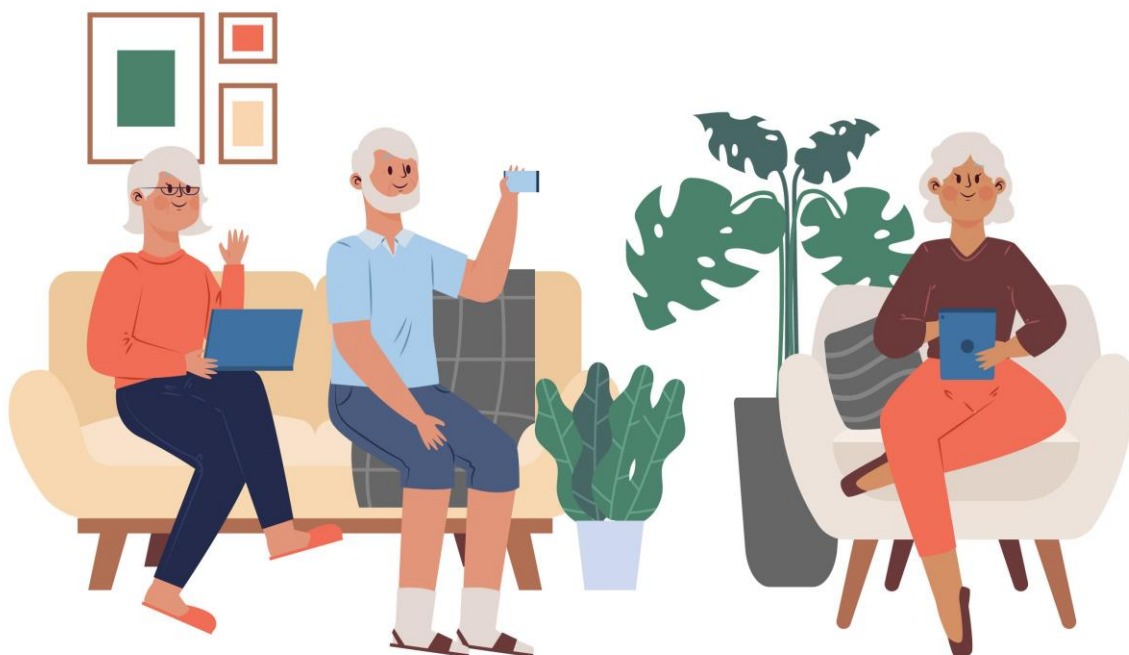
SAA ПЛАТФОРМА ЗА
ЕЛЕКТРОННО ОБУЧЕНИЕ



Допълнителни учебни ресурси за борба с възрастовата дискриминация

Ако търсите допълнителна информация и знания за възрастовата дискриминация, можете да разгледате докладите по-долу, като кликнете върху заглавията им:

- [Манифест на AGE за европейските избори през 2024 г. \(2024\)](#)
- [Барометър на възрастта: Овластяване на възрастните хора на пазара на труда за устойчив и качествен трудов живот \(2023 г.\)](#)
- [Барометър за възрастта: учене през целия живот, образование, доброволчество, обмен между поколенията, консултации и участие \(2021 г.\)](#)
- [Документ за позиция на AGE: Грижата трябва да ни даде възможност да се грижим за нас през целия ни живот \(2021 г.\)](#)
- [Доклад AGE: Правото на труд в напреднала възраст \(2021 г.\)](#)
- [Документ за възрастта: Към стратегия на ЕС за възрастово равенство: Осигуряване на равни права във всички възрасти \(2021 г.\)](#)
- [ВЪЗРАСТ: Кратко ръководство за избягване на стереотипното общуване, когато говорим за остаряването](#)
- [Документ за възрастта: Правата на човека са за всички възрасти - ЕС трябва да поведе митинг за конвенция на ООН!](#)





Smart Against Ageism



Съфинансирано от
Европейския съюз