



Smart
Against
Ageism

GUIDE DU JEU



Cofinancé par
l'Union européenne

Auteurs

AFEdemy, Academy on age-friendly environments in Europe BV

Jonas Bernitt
Javier Ganzarain

AGE Platform Europe

Apolline Parel
Ilenia Gheno

ISIS Institut für Soziale Infrastruktur

Marcel Neumann
Jesper Schulze

Site web du projet

saa-game.eu

Partenaires et contact

Le projet Erasmus+ « Smart against Ageism » (SAA) (janvier 2022 - juin 2024) vise à sensibiliser à la discrimination liée à l'âge. Le projet implique sept organisations partenaires de six pays européens :

ISIS Institut für Soziale Infrastruktur, Allemagne

Coordination Européenne
www.isis-sozialforschung.de

AFEdemy, Academy on age-friendly environments in Europe BV, Pays-Bas

www.afedemy.eu

AGE Platform Europe, Belgique

www.age-platform.eu

Alzheimer Bulgaria Association, Bulgarie

alzheimer-bg.org

Association Seniors Initiative Centre, Lituanie

www.senjoru-centras.lt

SHINE 2Europe, Lda, Portugal

www.shine2.eu

EAEA, European Association for the Education of Adults, Belgique

www.eaea.org

Copyright (c) 2024 Smart Against Ageism Consortium



Cette publication est placée sous une licence internationale [Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/) (CC BY-SA 4.0).



**Cofinancé par
l'Union européenne**

Financé par l'Union européenne. Les points de vue et opinions exprimés n'engagent que leurs auteurs et ne reflètent pas nécessairement ceux de l'Union européenne ou de l'Agence exécutive européenne pour l'éducation et la culture (EACEA). Ni l'Union européenne ni l'EACEA ne peuvent en être tenues pour responsables.

Introduction

L'âgisme désigne la façon dont nous **pensons** (stéréotypes), **ressentons** (préjugés) et **agissons** (discrimination) envers les autres ou nous-mêmes en fonction de notre âge. Selon l'Organisation mondiale de la santé (OMS), les attitudes âgistes à l'encontre des personnes âgées sont un phénomène très répandu.¹

Bien qu'il s'agisse de l'une des formes de discrimination les plus répandues, l'âgisme est également très internalisé et moins perçu. L'âgisme touche tout le monde, partout. Il peut recouper et exacerber d'autres formes de discrimination, notamment celles liées au sexisme, au racisme et à la discrimination fondée sur la capacité physique.

Ce guide vise à fournir aux apprenants de l'offre d'apprentissage de SAA des connaissances de base sur différents domaines de la vie quotidienne, dans lesquels l'âgisme apparaît constamment (**emploi, santé, social, défense des droits, construction**)². Vous y trouverez des conseils pour lutter contre l'âgisme. En outre, vous trouverez des références aux situations de jeu dans chaque chapitre. A la fin du document, vous pouvez également découvrir un aperçu des résultats du projet SAA, auquel vous pouvez accéder en quelques clics.



Comprendre le vieillissement

Le vieillissement est un processus naturel et continu : nous vieillissons tous dès notre naissance. Ce n'est pas quelque chose qui nous arrive seulement dans la seconde moitié de notre vie. Dans le récit général du vieillissement, les personnes âgées sont caractérisées comme étant intrinsèquement plus faibles, passives et vulnérables. Il est important de comprendre que le vieillissement n'est pas seulement lié à des pertes, mais aussi à des avantages qui résultent de la combinaison de l'âge chronologique, physiologique et social et qui impliquent différents mécanismes.

L'âge chronologique se mesure en années à partir du moment de la naissance, tandis que **l'âge biologique** se réfère à la façon dont notre corps change au fil du temps. Il est souvent associé à la perte de capacités fonctionnelles (physiques et/ou mentales). Enfin, **l'âge social fait** référence aux attitudes et aux comportements considérés comme appropriés pour un certain groupe d'âge. Il repose sur des stéréotypes et des préjugés associés à l'âge. L'âge social varie d'une culture à l'autre et d'un contexte socio-économique, culturel et politique à l'autre.

¹ Organisation mondiale de la santé. (2021). *Vieillesse : Ageism*. <https://www.who.int/news-room/questions-and-answers/item/ageing-ageism>

² Au cours des entretiens, cinq domaines ont été identifiés comme étant souvent mentionnés par les personnes touchées par l'âgisme. Il s'agit du marché du travail, du secteur de la santé, de la sphère sociale, des conseils juridiques et de l'environnement bâti. Dans le jeu d'apprentissage, les domaines ont été nommés "Emploi, Santé, Social, Défense des droits et Bâtiment" afin de tenir compte des expériences.

Comprendre l'âgisme

La discrimination fondée sur l'âge touche aussi bien les jeunes que les adultes plus âgés. Par exemple, un adolescent peut être considéré comme moins expérimenté pour lancer un mouvement politique, tandis qu'une personne plus âgée peut être considérée comme moins apte à utiliser un ordinateur que les plus jeunes ; les jeunes comme les plus âgés peuvent ne pas trouver d'emploi en raison de leur âge ; une personne plus âgée peut se voir refuser un traitement médical.

L'âgisme survient lorsque l'âge est utilisé pour catégoriser et diviser les gens d'une manière qui entraîne des préjugés, des désavantages, des injustices et érode la solidarité entre les générations.³ Il est associé à une mort plus précoce (d'environ 7,5 ans), à une moins bonne santé physique et mentale et à une récupération plus lente des handicaps chez les personnes âgées. Globalement, l'âgisme réduit notre qualité de vie.⁴

L'âgisme peut se recouper avec d'autres formes de discrimination, telles que le sexisme, le racisme et les handicaps. Par exemple, si l'on examine l'intersection entre l'âgisme et le handicap, les personnes âgées avec handicap sont plus susceptibles de recevoir des soins et un soutien de qualité médiocre, d'être exclues des prestations et d'autres programmes de soutien, et de finir dans des institutions résidentielles en raison de l'absence d'alternatives.

Cependant, il est possible de lutter contre l'âgisme par le biais de lois et de politiques, d'interventions éducatives et de contacts intergénérationnels. Il est important d'investir dans des stratégies de lutte contre l'âgisme, d'améliorer les données et la recherche pour mieux le comprendre et l'éliminer, et de construire un mouvement pour changer le discours sur l'âge et le vieillissement. Remettre en question l'âgisme nous permettra de changer notre perception de nous-mêmes et des autres, de favoriser la solidarité entre les générations, d'apprécier la manière dont nous pouvons bénéficier des contributions des jeunes et des personnes âgées, et d'avoir un impact positif sur notre santé, notre longévité et notre bien-être.



³ Organisation mondiale de la santé, Rapport mondial sur l'âgisme (2021), page 2, <https://www.who.int/teams/social-determinants-of-health/demographic-change-and-healthy-ageing/combating-ageism/global-report-on-ageism> et la campagne #AgeingEqual de la plateforme AGE Europe, <https://ageing-equal.org/>.

⁴ Organisation mondiale de la santé. (2021). *Vieillessement : Ageism*. <https://www.who.int/news-room/questions-and-answers/item/ageing-ageism>

L'âgisme, un phénomène omniprésent

Dans une étude réalisée à l'échelle européenne (⁵), il a été demandé aux personnes interrogées dans quelle mesure elles pensaient que la discrimination fondée sur l'âge était répandue. Alors que 52 % des personnes interrogées au Portugal (seule la France affiche des chiffres plus élevés avec 54 %) ont déclaré qu'elle était très répandue, l'Allemagne arrive en queue de peloton avec 20 %. L'enquête montre que le niveau de sensibilisation à ce sujet est très différent en Europe. L'utilisation répandue de stéréotypes et le faible niveau de sensibilité à la question contribuent de manière significative à la normalité de l'âgisme. C'est pourquoi on soupçonne un grand nombre de cas non signalés. Dans le même temps, l'âgisme a également eu un impact sur l'estime de soi des personnes interrogées. Plusieurs d'entre elles ont répondu qu'en raison de leur âge, elles avaient renoncé à certaines activités sociales, comme la danse, même si elles aimaient cette activité.

En tant que forme spécifique d'âgisme, la maltraitance des personnes âgées est un acte intentionnel, ou une absence d'acte, de la part d'un soignant ou d'une autre personne dans le cadre d'une relation impliquant une attente de confiance, qui cause un préjudice à une personne âgée.⁶ Elle peut prendre plusieurs formes : physique, sexuelle, psychologique et/ou financière. Elle peut avoir lieu au domicile de la victime ou dans des lieux publics tels que les espaces urbains, les services de santé, les maisons de soins, etc. Elle constitue une violation de la dignité humaine. En conclusion, la maltraitance des personnes âgées, et l'âgisme en général, sont des problèmes qui restent invisibles et peu signalés. Cela s'explique en partie par le fait que les victimes peuvent avoir honte et craindre les conséquences que cela pourrait avoir sur le soutien et les soins qu'elles reçoivent.

Des entretiens avec des personnes âgées dans cinq pays européens dans le cadre du projet "Smart Against Ageism" montrent que l'âgisme est un phénomène que l'on peut observer dans de nombreux domaines de la vie quotidienne. Ce guide de jeu présente des connaissances de base et des conseils pour prévenir l'âgisme dans différents secteurs. Dans les pages suivantes, vous trouverez donc des informations sur la discrimination fondée sur l'âge dans les domaines de l'**emploi**, de la **santé**, du **social**, de la **défense des droits** et du **bâti**.

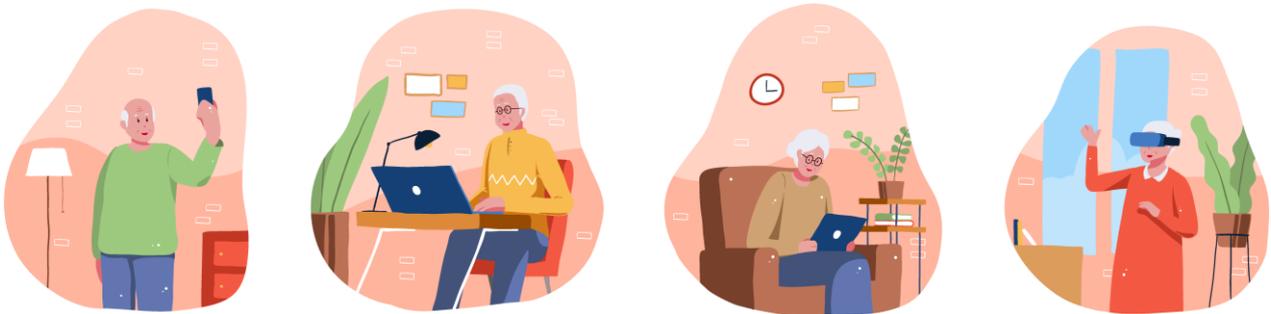


⁵ Commission européenne 2019 : "Eurobaromètre spécial 439 : la discrimination dans l'Union européenne", disponible à l'[adresse](https://europa.eu/eurobarometer/surveys/detail/2251) : <https://europa.eu/eurobarometer/surveys/detail/2251>, p.75

⁶ Organisation mondiale de la santé. *Maltraitance des personnes âgées*. https://www.who.int/health-topics/abuse-of-older-people#tab=tab_1

L'âgisme dans le domaine de l'emploi

Dans le cadre européen, la discrimination fondée sur l'âge est abordée dans le domaine de l'emploi et de la formation professionnelle, en vertu de la directive-cadre sur l'emploi de l'Union européenne (UE). Toutefois, la discrimination à l'encontre des personnes âgées sur le lieu de travail reste une réalité pour de nombreuses personnes et le sujet est peu connu. Sur le marché du travail, les personnes âgées n'ont pas les mêmes possibilités que leurs homologues plus jeunes. Les recherches actuelles ont montré que les travailleurs âgés font l'objet de discriminations lors des processus de recrutement, dans le cadre de leur emploi lui-même et en ce qui concerne la décision de prendre sa retraite.⁷ Ces actes discriminatoires sont principalement motivés par des croyances et des comportements stéréotypés. Ces stéréotypes impliquent que les travailleurs âgés sont d'une part plus fiables et plus engagés, mais d'autre part qu'ils sont moins productifs et efficaces et qu'ils ne sont plus capables d'apprendre de nouvelles choses.⁸ À cet égard, la Commission européenne a recueilli des données par le biais d'un Eurobaromètre spécial. Il en ressort qu'environ 70 % des personnes interrogées pensent que les adultes plus âgés perdent leur emploi parce qu'ils sont exclus de la formation sur le lieu de travail ou parce qu'ils ne sont pas perçus positivement par les employeurs.⁹



Le marché du travail est le domaine où la discrimination fondée sur l'âge a été signalée dans tous les pays partenaires du consortium à différents niveaux, que ce soit dès le processus de candidature, lorsque de jeunes employés sont recherchés, ou lorsque les personnes plus âgées ne sont tout simplement pas invitées à des entretiens d'embauche. Il est évident que les personnes âgées font l'objet d'une discrimination tant au niveau personnel que structurel. Parfois, l'entreprise décide de rajeunir l'équipe pour lui donner une perspective et une attitude plus jeunes, ou des règlements internes imposent des limites d'âge. Des limites d'âge explicites sont même interdites par les lois.¹⁰ Par ailleurs, des limites d'âge peuvent exister dans le cadre du travail bénévole et sont critiquées par les personnes interrogées.

⁷ CEE-ONU 2019 : "Bekämpfung von Altersdiskriminierung in der Arbeitswelt", In : UNECE Kurzdossier zum Thema Altern Nr.21, p.3

⁸ CEE-ONU 2019 : "Bekämpfung von Altersdiskriminierung in der Arbeitswelt", In : UNECE Kurzdossier zum Thema Altern Nr.21, p.5

⁹ Commission européenne 2012 : "Eurobaromètre spécial 378 - Vieillesse active", p.47, disponible à l'adresse : https://ec.europa.eu/commission/presscorner/detail/fr/MEMO_12_10

¹⁰ EUR-Lex 2023 : "Directive 2000/78/CE du Conseil du 27 novembre 2000". Disponible à l'adresse suivante : <https://eur-lex.europa.eu/legal-content/EN/TXT/?uri=celex%3A32000L0078>

Principes de prévention de l'âgisme dans le domaine de l'emploi

The assessment of workers should be based on performance and not on age.

Older adults should have equal rights with everyone else, also with respect to learning opportunities in the workplace.

Job vacancies must not relate to attributes like searching only for "younger" employees.

Neither the age of an applicant nor a photo should be included as a requirement when applying for a job.

Domaine d'emploi dans le jeu SAA

Vous trouverez ci-dessous une référence aux cas du jeu SAA qui traitent de l'âgisme dans le domaine de l'emploi. Si vous souhaitez en savoir plus sur l'âgisme dans ces cas, cliquez sur le bouton ci-dessous et lancez le jeu SAA.



Johanna

Johanna a été victime d'âgisme car elle est considérée comme non qualifiée en raison de son âge élevé.



Félix

Felix est désavantagé parce que les travailleurs plus âgés sont privés de possibilités de formation continue.

JOUER AU JEU SAA

L'âgisme dans le domaine de la santé

Dans le contexte de l'âgisme à l'encontre des personnes âgées, la question de la santé joue un rôle central. Avec l'âge, les maladies peuvent être plus fréquentes ou des mesures de soutien à la santé peuvent s'avérer nécessaires.¹¹ Cependant, les préjugés qui en découlent généralisent ce fait et attribuent les problèmes de santé à toutes les personnes âgées. Dans ce sens, le vieillissement est perçu comme un processus progressif de décrépitude dans lequel les situations individuelles passent à l'arrière-plan. C'est ce qu'ont déjà montré différentes études internationales : Dans ce contexte, il a été examiné que, sur la base de stéréotypes à l'encontre des personnes âgées et du vieillissement, les étudiants en médecine considèrent en partie les soins aux patients âgés comme un domaine d'étude et de travail moins intéressant.¹² En outre, les soins médicaux aux patients âgés souffrent du fait que les personnes concernées ne peuvent pas recevoir de médicaments adéquats car elles ne sont pas prises en compte dans les essais cliniques.¹³



Ce traitement porte atteinte à l'**autonomie et à l'indépendance** des personnes âgées concernées. En tant que principes directeurs, ces valeurs doivent être respectées dans les soins de santé et les soins de longue durée, conformément à l'article 25 de la Charte des droits fondamentaux de l'Union européenne et à la Convention des Nations unies relative aux droits des personnes handicapées. À la suite de cette information, la décision des professionnels de la santé ne doit pas se fonder sur des hypothèses concernant la vieillesse, y compris des perceptions âgistes.

¹¹ Ministère fédéral de la formation et de la recherche (2022) : "Viele Erkrankungen werden mit dem Alter häufig", disponible à l'adresse : <https://www.gesundheitsforschung-bmbf.de/de/viele-erkrankungen-werden-mit-dem-alter-haufig-6786.php>

¹² Higashi, R., Tillack, A., Steinman, M., Harper, M. et Johnston, C. (2012) : "Elder care as "frustrating" and "boring" : Understanding the persistence of negative attitudes toward older patients among physicians-in-training", In : Journal of Ageing Studies, 26, 476-483.

¹³ Cherubini, A., Del Signore, S., Ouslander, J., Semla, T. et Michel, J. (2010) : "Lutter contre la discrimination fondée sur l'âge dans les essais cliniques", In : Journal of American Geriatrics Society, 58, 1791-1796.

Principes de prévention de l'âgisme dans le domaine de la santé

Prejudices and stereotypes should not guide any decision, including medical assessments.

Treatment options should not be presented as final decisions rather than options for the patients.

Cooperation with social workers is recommended so that an individual treatment perspective is ensured.

A check of local social offers such as neighborhood services should be considered.

Espace santé dans le jeu SAA

Vous trouverez ci-dessous une référence aux cas du jeu SAA qui traitent de l'âgisme dans le secteur de la santé. Si vous souhaitez en savoir plus sur la discrimination fondée sur l'âge dans ces cas, cliquez sur le bouton ci-dessous et lancez le jeu SAA.



Marc

L'état de Mark s'est dégradé car son problème de santé n'a pas été pris suffisamment au sérieux par son médecin, ce qui aurait pu constituer un danger pour lui.



Monika

Dans le cas de Monika, un traitement alternatif a été négligé parce qu'elle était considérée comme trop âgée.

[JOUER AU JEU SAA](#)

L'âgisme dans le domaine social

L'âgisme affecte également l'environnement privé et social. En raison de l'âgisme et de la discrimination fondée sur l'âge, les personnes âgées se heurtent à des obstacles qui dévaluent leurs contributions positives à la société et limitent leur droit à une participation égale. Cela a un impact négatif sur leur santé mentale et physique, entrave leurs possibilités de participer à la vie sociale et les expose au risque de pauvreté et de maltraitance. L'âgisme mine également notre sens de l'autonomie et notre estime de soi.



Les personnes âgées sont souvent victimes de discrimination dans leur environnement social, notamment dans leurs contacts avec leurs amis, leurs voisins ou même leur famille.¹⁴ Par exemple, les enfants essaient de gérer l'emploi du temps quotidien de leurs parents âgés même s'ils se sentent encore capables de le faire eux-mêmes. Il peut également arriver qu'un ami ou une autre personne connue reproduise des stéréotypes décrivant la manière dont les personnes âgées doivent se comporter ou s'habiller, par exemple. Dans le contexte de la discrimination fondée sur l'âge, le mot "approprié" revient sans cesse. Mais comment ce terme est-il mesuré ? Qu'est-ce qui est approprié et pour qui ? C'est là que l'on voit à quel point les stéréotypes et les préjugés influencent la vie des gens.¹⁵ Le comportement de Lucia dans le jeu SAA est probablement perçu par de nombreuses personnes comme ne correspondant pas à son âge. L'idée répandue sur les personnes âgées est qu'elles sont plutôt passives et qu'elles sont repliées sur elles-mêmes. La fête ou le besoin de relations et de proximité physique, en revanche, ne sont pas attribués aux personnes âgées.

¹⁴ Bytheway, B., Ward, R., Holland, C. & Peace, S. (2007) : "Too old - Older people's accounts of discrimination, exclusion and rejection, disponible à l'adresse : https://www.antidiskriminierungsstelle.de/SharedDocs/downloads/EN/publikationen/Too_Old.pdf?__blob=publicationFile&v=2, p.67.

¹⁵ Bundeszentrale für politische Bildung (2014) : "M 01.06 Stereotypen und Vorurteile", disponible à l'adresse : <https://www.bpb.de/lernen/angebote/grafstat/fussball-und-nationalbewusstsein/130843/m-01-06-stereotypen-und-vorurteile/>

Principes de prévention de l'âgisme dans le domaine social

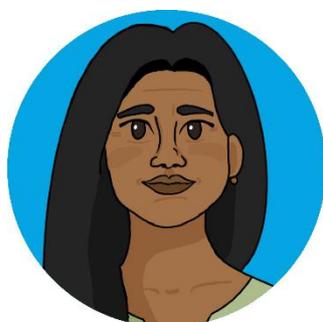
Older adults should not be treated differently in conversations and social situations.

Older adults should not be perceived as different and should have the same personal freedom as younger persons. Ageing is a natural process that starts from the day we are born.

If you detect ageist behavior within your social group: don't be quiet! Actively note that such behaviour is not okay!

Espace social du jeu SAA

Vous trouverez ci-dessous une référence aux cas du jeu SAA qui traitent de l'âgisme dans le domaine social. Si vous souhaitez en savoir plus sur l'âgisme dans ces cas, cliquez sur le bouton ci-dessous et lancez le jeu SAA.



Theresia

Theresia rapporte que le personnel médical manque de respect à sa mère et lui parle comme à une enfant.



Lucie

Lucia est confrontée à l'âgisme car elle est jugée par ses collègues parce qu'elle est perçue comme trop vieille pour son style vestimentaire.

JOUER AU JEU SAA

L'âgisme dans le domaine de l'advocacy

De nombreux cas d'âgisme décrits ci-dessus sont si graves pour les personnes concernées parce qu'il n'y a souvent pas de véritable recours juridique. Pour engager une action en justice, il faut que les lois existantes soient violées. Il s'agit clairement d'exclusions, d'insultes ou d'abus. De nombreux stéréotypes et actions se situent en deçà de ces limites légales ou ne peuvent être prouvés, alors que certains comportements, par exemple dans le domaine de l'emploi, sont protégés par la loi. Par exemple, une personne ne peut pas être légalement désavantagée en raison de son âge, ou certains comportements peuvent ne pas être autorisés dans leur propre pays. Dans certains cas, il est possible d'agir contre les comportements discriminatoires. À cette fin, il existe dans tous les pays partenaires des bureaux officiels de lutte contre les discriminations où les comportements discriminatoires peuvent être signalés. Ce processus est décrit dans la section "Plaidoyer", qui vise principalement à sensibiliser à la possibilité de demander de l'aide.

Domaine de la défense dans le jeu ASA

Vous trouverez ci-dessous une référence aux cas du jeu ASA qui traitent de l'âgisme dans le secteur de l'emploi. Si vous souhaitez en savoir plus sur la discrimination fondée sur l'âge dans ces cas, cliquez sur le bouton ci-dessous et lancez le jeu SAA.



Ellen

Ellen se plaint d'être victime de discrimination en ce qui concerne les possibilités de formation continue dans son emploi. Elle contacte un bureau anti-discrimination pour qu'il l'aide.



Petra

Petra s'aperçoit que les processus de recrutement sont empreints d'âgisme. Un conseiller anti-discrimination l'aide à traiter son cas.

JOUER AU JEU SAA

L'âgisme dans l'environnement bâti

Alors que les escaliers et les paliers ne posent pas de problème à la plupart des gens et sont à peine remarqués dans la vie quotidienne, ils peuvent constituer d'énormes obstacles pour les personnes souffrant de handicaps physiques et peuvent donc être à l'origine d'exclusions. Souvent, les toilettes ne sont ni utilisables de manière autonome par les enfants, ni accessibles aux personnes en fauteuil roulant, voire même absentes de l'espace public. Il existe de nombreux exemples de ce type. Ces environnements sont conçus pour des adultes en bonne santé qui représentent le modèle normatif, ou ce que l'on considère comme "normal". En ce qui concerne l'accessibilité ou les environnements adaptés à l'âge, des efforts sont déployés depuis de nombreuses années pour revoir les environnements construits et adapter les processus de planification afin de permettre au plus grand nombre de personnes possible de vivre et de participer.



Principes de prévention de l'âgisme dans l'environnement bâti

Older adults should not be excluded by architectural elements. Inclusion by design should be fostered.

A diversity and inclusion manager should be installed as a fixed point of contact for impaired visitors.

A board should be installed where older visitors and visitors in need can put forward their needs and doubts already within the planning phases.

Implementation of inclusion-fostering building frameworks that contain several barrier-free elements as standard options (more railings, wide doors, lifts no stairs etc.).

L'environnement bâti dans le jeu SAA

Vous trouverez ci-dessous une référence aux cas du jeu ASA qui traitent de l'âgisme dans le secteur de l'emploi. Si vous souhaitez en savoir plus sur la discrimination fondée sur l'âge dans ces cas, cliquez sur le bouton ci-dessous et lancez le jeu SAA.



Piet

Piet constate que les personnes âgées sont souvent exclues de la conception des constructions, de sorte que les éléments architecturaux peuvent constituer des obstacles pour les personnes handicapées ou âgées.



Mathilde

Mathilda signale que les visiteurs plus âgés sont oubliés lors de la planification des activités, car leurs besoins et leurs souhaits ne sont pas pris en compte dès le départ.

[JOUER AU JEU SAA](#)

Jetez un coup d'œil à tous nos matériels d'apprentissage SAA !

Le jeu SAA / Apprentissage gamifié avec SAA

Le jeu SAA permet d'identifier l'âgisme dans divers domaines de la vie quotidienne. Dans le jeu, les joueurs jouent le rôle d'un responsable de l'égalité qui aide un grand établissement de soins de santé à traiter les plaintes fondées sur l'âgisme. L'objectif est de mieux comprendre les différents destins des individus fictifs et de mieux identifier l'âgisme dans la vie de tous les jours. La particularité est que le contenu du jeu peut être choisi par les formateurs ou les groupes d'apprentissage sur différents sujets. Le jeu SAA peut donc être adapté aux besoins spécifiques des ateliers. Si vous souhaitez jouer au jeu en tant qu'apprenant ou l'utiliser dans le cadre d'ateliers pour d'autres apprenants, cliquez sur l'un des boutons ci-dessous.

[JOUER AU JEU SAA](#)[CRÉER UN ATELIER](#)

Le compendium SAA / Apprendre l'âgisme

Le recueil "Répondre à l'âgisme" rassemble des expériences personnelles d'âgisme et des stratégies pour y faire face. Il est basé sur des informations recueillies dans cinq pays européens (Portugal, Pays-Bas, Lituanie, Bulgarie et Allemagne). Dans ce contexte, des entretiens avec des personnes touchées par l'âgisme et des recherches documentaires ont été menés. Les résultats ont été compilés dans le compendium et ont donc servi de base à la plupart des documents de l'ASA. Si vous souhaitez consulter le compendium, vous pouvez accéder au document en cliquant sur le bouton ci-dessous.

[COMPENDIUM SAA](#)

La boîte à outils SAA pour les formateurs / Créer des ateliers avec SAA

La boîte à outils pour les formateurs est spécialement conçue pour les entraîneurs qui souhaitent former à l'identification de l'âgisme. Elle décrit diverses méthodes de transmission de connaissances sur le thème de l'âgisme qui correspondent au contenu du jeu SAA, afin que les participants puissent discuter ensemble des stratégies d'intervention possibles et de leurs propres expériences dans de telles situations.

[KIT DU FORMATEUR SAA](#)[CRÉER UN ATELIER](#)

Les recommandations de SAA pour les décideurs politiques / Motiver les changements structurels avec SAA

En outre, les recommandations de l'ASA à l'intention des décideurs politiques ont été élaborées, et des lignes directrices politiques correspondantes des pays partenaires européens concernant la discrimination fondée sur l'âge ont été compilées. Le recueil d'exemples de bonnes pratiques issues de la recherche s'adresse aux décideurs politiques et aux associations. En abordant l'âgisme à un niveau plus élevé, les recommandations politiques peuvent servir à soutenir et inspirer les décideurs et les groupes de pression pour mettre en œuvre des mesures futures contre la discrimination fondée sur l'âge. Pour consulter le document, veuillez cliquer ci-dessous.

RECOMMANDATIONS DE SAA À L'INTENTION DES DÉCIDEURS POLITIQUES

La plateforme d'apprentissage en ligne de la SAA

Si vous souhaitez obtenir plus d'informations sur le matériel d'apprentissage de la SAA, veuillez consulter notre plateforme d'apprentissage en ligne.

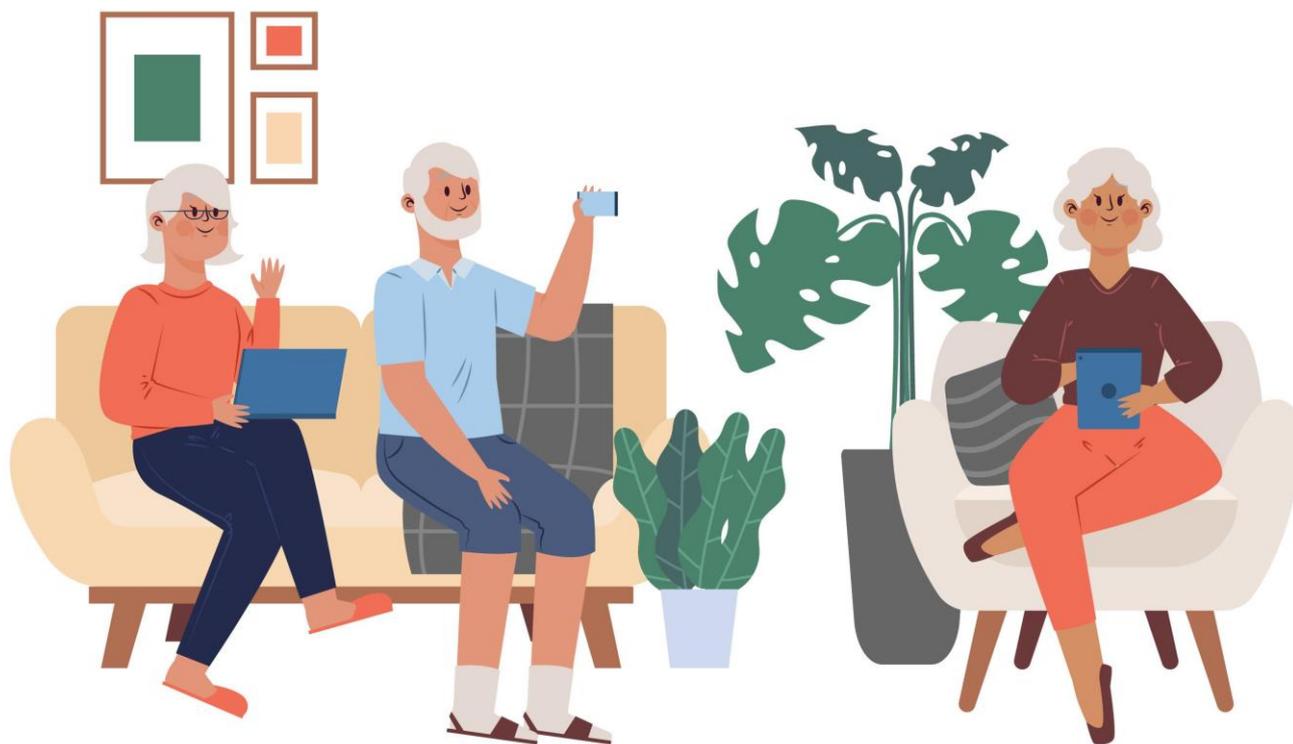
PLATEFORME SAA D'APPRENTISSAGE



Ressources pédagogiques complémentaires pour lutter contre l'âgisme

Si vous souhaitez obtenir davantage d'informations et de connaissances sur l'âgisme, vous pouvez consulter les rapports ci-dessous en cliquant sur leur titre :

- [Manifeste d'AGE pour les élections européennes de 2024 \(2024\)](#)
- [Baromètre AGE : Autonomiser les personnes âgées sur le marché du travail pour une vie professionnelle durable et de qualité \(2023\)](#)
- [Baromètre AGE : sur l'apprentissage tout au long de la vie, l'éducation, le volontariat, les échanges intergénérationnels, la consultation et la participation \(2021\)](#)
- [Prise de position d'AGE : Les soins doivent nous rendre autonomes tout au long de notre vie \(2021\)](#)
- [Rapport AGE : Le droit au travail des personnes âgées \(2021\)](#)
- [Document AGE : Vers une stratégie européenne pour l'égalité des âges : Garantir l'égalité des droits à tous les âges \(2021\)](#)





Smart Against Ageism



Cofinancé par
l'Union européenne