



# Smart Against Ageism



## Newsletter Junho 2024

O projeto Erasmus+ “Smart Against Ageism” (SAA) abordou o tema do idadismo, realizou entrevistas nos países parceiros europeus e desenvolveu materiais de aprendizagem, incluindo uma ferramenta de jogo. O objetivo é sensibilizar para os estereótipos e a discriminação em função da idade e promover estratégias de resposta.

### O QUE CONSEGUIMOS

**COMPENDIUM  
RESPONDING TO AGEISM**

[Aceda ao documento](#)

#### Responder ao idadismo

O compêndio “Responder ao idadismo” apresenta experiências pessoais com o idadismo e a discriminação em função da idade, bem como estratégias para lidar com estas situações. Baseia-se em informações recolhidas em cinco países europeus (Portugal, Países Baixos, Lituânia, Bulgária e Alemanha).

**Welcome!**  
Click on the door to start the game

[Clique para aceder ao jogo](#)

#### Jogo SAA

O jogo SAA mostra o idadismo em várias áreas da vida quotidiana. O objetivo do jogo é compreender melhor as situações e reconhecer mais claramente o preconceito e a discriminação em função da idade na vida quotidiana. Por conseguinte, o jogo SAA também pode ser utilizado em workshops.

**TOOLKIT FOR  
TRAINERS**

[Aceda ao Kit de Ferramentas](#)

#### Kit de Ferramentas para Formadores

O manual destina-se, em particular, aos formadores que pretendam trabalhar com o jogo SAA. O manual apresenta diferentes métodos de transferência de conhecimentos e estratégias de intervenção no contexto do preconceito de idade.

[Aceda ao documento](#)

#### Recomendações para Decisores Políticos

As recomendações foram elaboradas para decisores políticos e associações. As recomendações e os exemplos práticos têm como objetivo ajudar a iniciar mudanças estruturais e medidas de igualdade.

### É ALTURA DE PASSAR A PALAVRA

Com todos os resultados do nosso projeto concluídos, é altura de os partilhar! Organizámos Eventos Multiplicadores na Alemanha, Portugal, Lituânia, Bulgária, Países Baixos e o Multiplicador Internacional na Bélgica. Fique a saber tudo sobre cada um deles.



Portugal



Lituânia



Alemanha



Bulgária

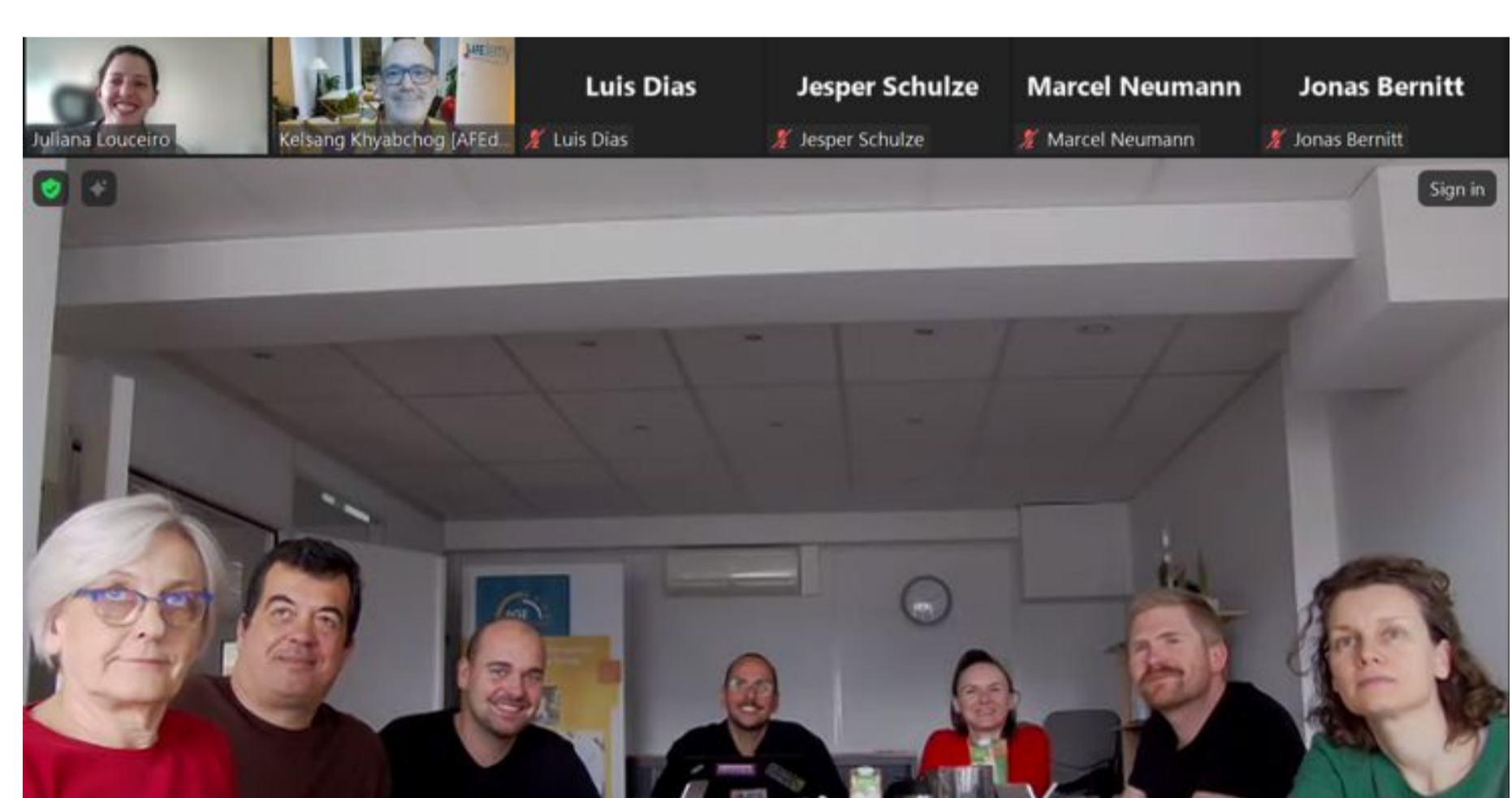


Países Baixos



Evento Multiplicador Internacional – Bélgica

### A NOSSA ÚLTIMA REUNIÃO TRANSNACIONAL DE PROJETO



Estivemos todos juntos na Bélgica para a nossa última Reunião de Projeto! Um momento para encerrar e discutir o impacto e a sustentabilidade do projeto.

### NÃO SE ESQUEÇA DO CÓDIGO DE CONDUTA DO SAA!

1. Estamos empenhados na igualdade de oportunidades e avaliamos o trabalho dos nossos funcionários com base no seu desempenho e não com base na sua idade.
2. Queremos garantir que os adultos mais velhos tenham os mesmos direitos que todos os funcionários da nossa organização. Todos os trabalhadores têm o mesmo direito a oportunidades de aprendizagem.
3. Queremos garantir que os preconceitos e estereótipos não guiem as decisões, também no que respeita ao diagnóstico médico.
4. Queremos garantir que os adultos mais velhos recebem as opções de tratamento adequadas e não são discriminados.
5. Defendemos a igualdade e temos como objetivo tratar os adultos mais velhos em conversas e situações sociais sem discriminação com base na sua idade.
6. Os adultos mais velhos não devem ser vistos como diferentes e devem ter a mesma liberdade pessoal que as pessoas mais jovens. O envelhecimento é um processo natural que começa desde o dia em que nascemos.
7. Os adultos mais velhos ou os visitantes com deficiência não devem ser excluídos por elementos arquitectónicos e as estruturas arquitectónicas das nossas instalações não devem apresentar quaisquer obstáculos ou perigos para eles.
8. Nas questões organizacionais e de planeamento, as necessidades e dúvidas de todos os nossos grupos de visitantes devem ser tidas em conta de igual modo.

### QUEM SOMOS



Cofinanciado pela União Europeia

Financiado pela União Europeia. Os pontos de vista e as opiniões expressas são as do(s) autor(es) e não refletem necessariamente a posição da União Europeia ou da Agência de Execução Europeia da Educação e da Cultura (EACEA). Nem a União Europeia nem a EACEA podem ser tidos como responsáveis por essas opiniões.